

Zen-Sesshin

vom 11. bis zum 12. Mai 2019
im Zen-Dōjō Mokushō-Dō in Münster

unter der Leitung von Andreas Seihō Woller

Programm:

Beginn des Sesshin: Freitag, den 10.05.2019
Anreise: ab 18.00 Uhr
Abendessen: ab 18.30 Uhr
Zazen: 20.15 Uhr

Ende des Sesshin: Sonntag, den 12.05.2019, ca. 15.30 Uhr
(nach dem Abschlussessen und dem anschließenden Samu)

Vorbereitung des Sesshin: Freitag, den 10.05.2019
Beginn um 7.00 Uhr

Bitte beachtet bezüglich Teilnahme und Übernachtung die umseitigen Hinweise.

Notwendige Dinge: Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Zafu und Zafuton, drei
Essschalen mit Besteck, Schlafsack und Isomatte (nur bei Übernachtung im Dōjō).

Kontakt/Anmeldung:
Zen-Dōjō Mokushō-Dō
Marcus Decoen
Tel.: 0151/40430924
Mail: decoen@arcor.de



Ort des Sesshin: Zen-Dōjō Mokushō-Dō, Hammer Str. 77 A (im Hinterhof)
48153 Münster