

# Zen-Praxiswoche

vom 24.06. bis zum 30.06.2019  
im Zen-Dōjō Mokushō-Dō in Münster

unter der Leitung von Andreas Seihō Woller

Von Montagabend, dem 24.06.2019, bis Sonntagmittag, dem 30.06.2019, finden im Dōjō die Praxistage statt. Diese orientieren sich an der Praxis, wie sie im Sommercamp bzw. im „Angō“ geübt wird. Sommercamp bzw. „Angō“-Praxis zeichnet sich dadurch aus, daß alle alltäglichen Handlungen darin ihren Platz finden und vom Geist des Zazen aus gelebt werden.

Während dieser Woche kontinuierlicher Praxis im Dōjō werden wir Arbeitsprojekte verfolgen, und wir werden auch die Zeit haben, die verschiedenen Formen der Praxis zu vertiefen, insbesondere die Sutra-Rezitation. Das Programm wird ergänzt durch Teishō und Dharmagespräch.

Am Sonntagvormittag, den 30.06.2019, findet die Ordinationszeremonie statt.

Beginn der Praxiswoche am Montag, den 24.06.2019.

Anreise ab 18.00 Uhr.

Abendessen ab 18.45 Uhr.

Zazen um 20.15 Uhr.

Kontakt/Anmeldung: Zen-Dōjō Mokushō-Dō  
Marcus Decoen  
Tel.: 0151/40430924



Bitte beachtet die folgenden Hinweise:

Das Programm eines Tages ist wie folgt:

05.45 Uhr	Wecken
06.20 Uhr – 08.45 Uhr	Zazen / Zeremonie
08.45 Uhr – 09.30 Uhr	Gen Mai / Busshō Kapila
09.30 Uhr – 10.15 Uhr	Kaffee / Pause
10.15 Uhr – 11.15 Uhr	Samu
11.30 Uhr – 12.45 Uhr	Zazen
13.15 Uhr – 14.00 Uhr	Mittagessen / Busshō Kapila
14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Mittagspause
15.00 Uhr – 18.00 Uhr	Samu / Übung Sutrarezitation
18.45 Uhr – 19.30 Uhr	Abendessen
20.15 Uhr – 21.45 Uhr	Zazen / Hannya Shingyo

Notwendige Dinge: Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Zafu und Zafuton, drei Essschalen mit Besteck, Schlafsack und Isomatte (nur bei Übernachtung im Dōjō).

Es besteht nur für eine begrenzte Teilnehmerzahl die Möglichkeit, im Dōjō zu übernachten. Sollten alle Plätze belegt sein oder wird eine Übernachtung außerhalb des Dōjō gewünscht, besteht die Möglichkeit, zum Beispiel eine der unten genannten Übernachtungsmöglichkeiten zu nutzen. In diesem Fall solltet Ihr Euch eigenständig mit dem entsprechenden Anbieter in Verbindung setzen, eine frühzeitige Reservierung wird empfohlen. Die genannten Preise sind ohne Gewähr.

Haus	Adresse/Kontakt	Preise	Entfernung zum Dōjō
Canisiushaus	Canisiusweg 23 48151 Münster Tel.: 0251/77768-0 www.canisianer.de Kontaktperson: Bruder Ludwig Stichwort: „Zen-Sesshin“	1-Bett-Zimmer: 15,00-22,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 36,00 €	ca. 10 min mit dem Auto ca. 25 min zu Fuß
Tom & Polly Hostel	Hammer Straße 67 Tel.: 0251-39486390 www.tomundpolly.de	1-Bett-Zimmer: ab 48,00€/p.P. 2-Bett-Zimmer: 24,00 €/p.P.	ca. 1 min zu Fuß
Cityhotel Amadeus	Friedrich-Ebert-Str. 55-57 48153 Münster Tel.: 0251/9728-0 www.cityhotel-muenster.de	1-Bett-Zimmer: ab 58,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 39,00 €/p.P.	ca. 10 min zu Fuß
Handwerk- Bildungszentrum (HBZ)	Echelmeyerstraße 1-2 48163 Münster Tel.: 0251/705-0 www.hbz-bildung.de	1-Bett-Zimmer: 35,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 37,00 €/p.P.	ca. 15 min mit dem Auto