

# Hesseln Sesshin

unter der Leitung von

## Andreas Seihō Woller

vom 25. Januar 2019 bis zum 27. Januar 2019  
im „Regenbogenhof“, Bohmte (bei Osnabrück)

Ort:  
Seminarhaus „Regenbogenhof“  
Nordstrasse 7  
49163 Bohmte

Termin:  
Anreise: Freitag, den 25.01.2019, ab 17 Uhr  
Abreise: Sonntag, den 27.01.2019, gegen 15 Uhr

Kosten:  
3-4 Pers. Zimmer 110,- €  
2 Pers. Zimmer 130,- €

Anmeldung:  
Zen-Dōjō Münster Mokushō-Dō  
Marcus Decoen, Tel. 0151- 40 43 09 24  
Anreiseinformationen bei Anmeldung

Notwendige Dinge:  
Kimono oder dunkle,  
bequeme Kleidung;  
Zafu und Zafuton  
(Sitzkissen und Unterlage);  
Bettlaken, Bett- und Kissenbezug;  
3 Ess-Schalen mit Besteck  
und 3 Tücher.

