

# Zen-Sesshin

im „Regenbogenhof“  
(bei Osnabrück)

vom 23.11. bis zum 25.11.18



Leitung: A. Seihō Woller  
Zen-Lehrer und Dharma-Nachfolger  
von Zen-Meister L.Tenryu Tenbreul

Beginn des Sesshin: Donnerstag, den 22.11.2018  
Anreise ab 17.00 Uhr  
Zazen um 20.15 Uhr

Ende des Sesshin: Sonntag, den 25.11.2018, ca. 15.00 Uhr  
(nach dem Abschlussessen und dem  
anschließenden Samu)

Bitte beachtet bezüglich Teilnahme und Anreise die umseitigen Hinweise.

Notwendige Dinge: Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Zafu und Zafuton, drei  
Essschalen mit Besteck, Samu-Kleidung, Bettwäsche oder Schlafsack und Bettlaken.

Kontakt/Anmeldung Zen-Dōjō Mokushō-Dō  
Marcus Decoen  
0151/40430924



Ort des Sesshin: „Regenbogenhof“, Nordstr. 7 in 49163 Bohmte.  
Tel.: 05471/4339, ([www.regenbogenhof.org](http://www.regenbogenhof.org))