

# Zen-Praxiswoche

vom 26.06. bis zum 02.07.2017

im Zen-Dōjō Mokushō-Dō in Münster

Leitung: A. Seihō Woller  
Zen-Lehrer und Dharma-Nachfolger von  
Zen-Meister L.Tenryu Tenbreul

Von Montagabend, dem 26.06.2017, bis Sonntagmittag, dem 02.07.2017, finden im Dōjō die Praxistage statt. Diese orientieren sich an der Praxis, wie sie im Sommercamp bzw. im „Angō“ geübt wird. Sommercamp bzw. „Angō“-Praxis zeichnet sich dadurch aus, daß alle alltäglichen Handlungen darin ihren Platz finden und vom Geist des Zazen aus gelebt werden.

Während dieser Woche kontinuierlicher Praxis im Dōjō werden wir Arbeitsprojekte verfolgen, und wir werden auch die Zeit haben, die verschiedenen Formen der Praxis zu vertiefen. Am Wochenende wird das Programm ergänzt durch Teishō und Dharmagespräch.

Gabriele Ritsunen Linnebach wird das Teishō halten mit einer Einführung in das Werk Meister Dōgens. Gabriele Ritsunen Linnebach, ehemalige Schülerin von Gudō Wafu Nishijima Roshi, ist Leiterin des Dōjō "I shin den shin" in Dresden und Übersetzerin des Shōbōgenzō von Dōgen Zenji ins Deutsche.

Dieses Jahr wird als Grundlage für Teishō und Dharmagespräch das "Shōbōgenzō Zuimonki" von Meister Dōgen sein.

Bitte beachtet bezüglich Programm, Teilnahme und Übernachtung auch die umseitigen Hinweise.

Kontakt/Anmeldung: Zen-Dōjō Mokushō-Dō  
Marcus Decoen  
0151/40430924



Bitte beachtet die folgenden Hinweise:

Das Programm eines Tages ist wie folgt:

06.20 / 07.00 Uhr – 08.45 Uhr	Zazen / Zeremonie
08.45 Uhr – 09.30 Uhr	Gen Mai / Busshō Kapila
09.30 Uhr – 10.15 Uhr	Kaffee / Pause
10.15 Uhr – 11.15 Uhr	Samu
11.30 Uhr – 12.45 Uhr	Zazen
13.15 Uhr – 14.00 Uhr	Mittagessen / Busshō Kapila
14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Mittagspause
15.00 Uhr – 18.00 Uhr	Samu / Übung Sutrarezitation
18.45 Uhr – 19.30 Uhr	Abendessen
20.15 Uhr – 21.45 Uhr	Zazen / Hannya Shingyo

Der Gesamtbetrag für die Praxiswoche beläuft sich auf 200 €. Die Teilnahme an einzelnen Tagen ist möglich, die Kosten betragen dann 40 € je Tag.

Notwendige Dinge: Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Zafu und Zafuton, drei Essschalen mit Besteck, Schlafsack und Isomatte (nur bei Übernachtung im Dōjō).

Es besteht nur für eine begrenzte Teilnehmerzahl die Möglichkeit, im Dōjō zu übernachten. Sollten alle Plätze belegt sein oder wird eine Übernachtung außerhalb des Dōjō gewünscht, besteht die Möglichkeit, zum Beispiel eine der unten genannten Übernachtungsmöglichkeiten zu nutzen. In diesem Fall solltet Ihr Euch eigenständig mit dem entsprechenden Anbieter in Verbindung setzen, eine frühzeitige Reservierung wird empfohlen. Die entstehenden Übernachtungskosten sind nicht im Unkostenbeitrag enthalten. Die genannten Preise sind ohne Gewähr. Bei Übernachtung im Dōjō fallen keine zusätzlichen Übernachtungskosten an.

Haus	Adresse/Kontakt	Preise	Entfernung zum Dōjō
Canisiushaus	Canisiusweg 23 48151 Münster Tel.: 0251/77768-0 <a href="http://www.canisianer.de">www.canisianer.de</a> Kontaktperson: Bruder Ludwig Stichwort: „Zen-Sesshin“	1-Bett-Zimmer: 15,00-22,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 36,00 €	ca. 10 min mit dem Auto ca. 25 min zu Fuß
Hotel Krone	Hammer Str. 67 48153 Münster Tel.: 0251/73868 <a href="http://www.hotelkrone-muenster.de">www.hotelkrone-muenster.de</a>	1-Bett-Zimmer 33,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 52,00 €	ca. 2 min zu Fuß. Es empfiehlt sich, nach einem ruhigen Zimmer zu fragen.
Cityhotel Amadeus	Friedrich-Ebert-Straße 55-57 48153 Münster Tel.: 0251/9728-0 <a href="http://www.cityhotel-muenster.de">www.cityhotel-muenster.de</a>	1-Bett-Zimmer: 60,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 37,50 €/p.P.	ca. 10 min zu Fuß
Handwerk- Bildungszentrum (HBZ)	Echelmeyerstraße 1-2 48163 Münster Tel.: 0251/705-0 <a href="http://www.hbz-bildung.de">www.hbz-bildung.de</a>	1-Bett-Zimmer: 35,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 37,00 €/p.P.	ca. 15 min mit dem Auto