

Zen Sesshin

im „Regenbogenhof“
(bei Osnabrück)

vom 09.03. bis zum 11.03.18



Leitung: A. Seihō Woller
Zen-Lehrer und Dharma-Nachfolger
von Zen-Meister L.Tenryu Tenbreul

Beginn des Sesshin: Donnerstag, den 08.03.2018
Anreise ab 17.00 Uhr
Zazen um 20.15 Uhr

Ende des Sesshin: Sonntag, den 11.03.2018, ca. 15.00 Uhr
(nach dem Abschlussessen und dem anschließenden Samu)

Am Sonntagvormittag findet die Ordination statt.

Darüber hinaus besteht auch die Möglichkeit, erst am Montag, den 12.03.18 abzureisen.

Bitte beachtet bezüglich Teilnahme und Anreise die umseitigen Hinweise.

Notwendige Dinge: Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Zafu und Zafuton, drei
Essschalen mit Besteck, Samu-Kleidung, Bettwäsche oder Schlafsack und Bettlaken.

Sesshinbeitrag: 3-4 Pers. Zimmer 140,00 € / ermäßigt 120,00 €
2 Pers. Zimmer 160,00 €

Kontakt/Anmeldung Zen-Dōjō Mokushō-Dō
Marcus Decoen
0151/40430924
decoen@arcor.de



Ort des Sesshin: „Regenbogenhof“, Nordstr. 7 in 49163 Bohmte.
Tel.: 05471/4339, (www.regenbogenhof.org)

Bitte beachtet die folgenden Hinweise:

- Mit Rücksicht auf andere Teilnehmer und auf organisatorische Aspekte benachrichtigt uns bitte umgehend, wenn Ihr die Teilnahme am Sesshin wieder absagen wollt. Eine gegebenenfalls erforderliche Beteiligung an den Sesshin-Unkosten ist abzuklären.
- Der Unkostenbeitrag für das Sesshin ist knapp kalkuliert und enthält neben den Übernachtungen auch sämtliche Verpflegungskosten, sowie Ausgaben für Cafeteria und Getränke. Darüber hinausgehende Spenden (Fusé) sind herzlich willkommen.
- Anreise:
Anreise mit dem PKW aus Richtung Süden:
A1 bis Lotter Kreuz. Dort auf die A30 Richtung Hannover bis Kreuz Osnabrück Süd. Dann weiter auf die A33 Richtung Diepholz, Ende BAB weiter Richtung Diepholz bis Bohmte.
Ab dem Ausgangspunkt Bahnhof Bohmte (Bahnhof auf der linken Seite) geht es dann folgenderweise weiter:
Durch den Ort fahren (Bremer Straße),
rechts abbiegen Richtung Haldern (Opel Händler),
nach ca. 1 km vor einer Rechtskurve links in die Voltermannstraße abbiegen,
sofort wieder links abbiegen in die Nordstraße,
nach ca. 300 m geradeaus auf den Regenbogenhof fahren (Nordstraße 7).

Anreise mit dem Zug:

Bitte gebt Eure Ankunftszeit am Bahnhof Bohmte an. Wir organisieren einen Abholdienst.