

Zen-Sesshin

im „Regenbogenhof“
(bei Osnabrück)

vom 13.03. bis zum 15.03.20



unter der Leitung von Andreas Seihō Woller

Beginn des Sesshin: Donnerstag, den 12.03.2020
Anreise ab 17.00 Uhr
Zazen um 20.15 Uhr

Ende des Sesshin: Sonntag, den 15.03.2020, ca. 15.00 Uhr
(nach dem Abschlussessen und dem
anschließenden Samu)

Notwendige Dinge: Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Zafu und Zafuton, drei
Essschalen mit Besteck, Samu-Kleidung, Bettwäsche oder Schlafsack und Bettlaken.

Kontakt/Anmeldung Zen-Dōjō Mokushō-Dō
Marcus Decoen
0151/40430924



Ort des Sesshin: „Regenbogenhof“, Nordstr. 7 in 49163 Bohmte.
Tel.: 05471/4339, (www.regenbogenhof.org)