

# Zen Sesshin

vom 12. bis zum 13. Mai 2018  
im Zen-Dōjō Mokushō-Dō in Münster

Leitung: A. Seihō Woller  
Zen-Lehrer und Dharma-Nachfolger von  
Zen-Meister L.Tenryu Tenbreul

## Programm:

Beginn des Sesshin: Freitag, den 11.05.2018  
Anreise: ab 18.00 Uhr  
Abendessen: ab 18.30 Uhr  
Zazen: 20.15 Uhr

Ende des Sesshin: Sonntag, den 13.05.2018, ca. 15.30 Uhr  
(nach dem Abschlussessen und dem  
anschließenden Samu)

Vorbereitung des Sesshin: Freitag, den 11.05.2018  
Beginn um 7.00 Uhr

Bitte beachtet bezüglich Teilnahme und Übernachtung die umseitigen Hinweise.

Notwendige Dinge: Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung, Zafu und Zafuton, drei  
Essschalen mit Besteck, Schlafsack und Isomatte (nur bei Übernachtung im Dōjō).

Sesshinbeitrag: 90,00 €

Kontakt/Anmeldung:  
Zen-Dōjō Mokushō-Dō  
Marcus Decoen  
Tel.: 0151/40430924  
Mail: decoen@arcor.de



Ort des Sesshin: Zen-Dōjō Mokushō-Dō, Hammer Str. 77 A (im Hinterhof)  
48153 Münster (Lageplan siehe umseitig)

Bitte beachtet die folgenden Hinweise:

- Mit Rücksicht auf andere Teilnehmer und auf organisatorische Aspekte benachrichtigt uns bitte umgehend, wenn Ihr die Teilnahme am Sesshin wieder absagen wollt. Eine erforderliche Beteiligung an den Sesshin-Unkosten ist abzuklären.
- Der Unkostenbeitrag für das Sesshin ist knapp kalkuliert und enthält (neben den Übernachtungen) auch sämtliche Verpflegungskosten sowie Ausgaben für Cafeteria und Getränke. Darüber hinausgehende Spenden (Fusé) sind herzlich willkommen.
- Es besteht nur für eine begrenzte Teilnehmerzahl die Möglichkeit, im Dōjō zu übernachten. Sollten alle Plätze belegt sein oder wird eine Übernachtung außerhalb des Dōjō gewünscht, besteht die Möglichkeit, zum Beispiel eine der unten genannten Übernachtungsmöglichkeiten zu nutzen. In diesem Fall solltet Ihr Euch eigenständig mit dem entsprechenden Anbieter in Verbindung setzen, eine frühzeitige Reservierung wird empfohlen. Die entstehenden Übernachtungskosten sind nicht im Sesshin-Beitrag enthalten. Die genannten Preise sind ohne Gewähr. Bei Übernachtung im Dōjō fallen keine zusätzlichen Übernachtungskosten an.

Haus	Adresse/Kontakt	Preise	Entfernung zum Dōjō
Canisiushaus	Canisiusweg 23 48151 Münster Tel.: 0251/77768-0 www.canisianer.de Kontaktperson: Bruder Ludwig Stichwort: „Zen-Sesshin“	1-Bett-Zimmer: 15,00-22,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 36,00 €	ca. 10 min mit dem Auto ca. 25 min zu Fuß
Tom & Polly Hostel	Hammer Straße 67 Tel.: 0251-39486390 www.tomundpolly.de	1-Bett-Zimmer: ab 48,00€/p.P. 2-Bett-Zimmer: 24,00 €/p.P.	ca. 1 min zu Fuß
Cityhotel Amadeus	Friedrich-Ebert-Str. 55-57 48153 Münster Tel.: 0251/9728-0 www.cityhotel-muenster.de	1-Bett-Zimmer: ab 58,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 39,00 €/p.P.	ca. 10 min zu Fuß
Handwerk- Bildungszentrum (HBZ)	Echelmeyerstraße 1-2 48163 Münster Tel.: 0251/705-0 www.hbz-bildung.de	1-Bett-Zimmer: 35,00 €/p.P. 2-Bett-Zimmer: 37,00 €/p.P.	ca. 15 min mit dem Auto

Lageplan des Dōjō in Münster:

